



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu	studia stacjonarne:	Z-IZPJ1-U-702a
	studia niestacjonarne:	Z-IZPJN1-U-702a
Nazwa przedmiotu	Autoprezentacja i wystąpienia publiczne	
Nazwa przedmiotu w języku angielskim	Self - Presentation and Public Speaking	
Obowiązuje od roku akademickiego	2026/2027	

USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW

Kierunek studiów	Inżynieria Zarządzania Produkcją i Jakością
Poziom kształcenia	I stopień
Profil studiów	Ogólnoakademicki
Forma i tryb prowadzenia studiów	Studia stacjonarne i niestacjonarne
Zakres	Wszystkie zakresy
Jednostka prowadząca przedmiot	Katedra Zarządzania i Organizacji
Koordinator przedmiotu	dr Katarzyna Kiliańska
Zatwierdził	dr hab. inż. Dariusz Bojczuk, prof. PŚk

OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU

Przynależność do grupy/bloku przedmiotów		Przedmiot kształcenia ogólnego
Status przedmiotu		Wybieralny
Język prowadzenia zajęć		Polski
Usytuowanie w planie studiów - semestr	studia stacjonarne	Semestr VII
	studia niestacjonarne	Semestr VII
Wymagania wstępne		Brak
Egzamin (TAK/NIE)		Nie
Liczba punktów ECTS		1

Forma prowadzenia zajęć		wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	inne
Liczba godzin w semestrze	studia stacjonarne:		15			
	studia niestacjonarne:		9			

EFEKTY UCZENIA SIĘ

Kategoria	Symbol efektu	Efekty kształcenia	Odniesienie do efektów kierunkowych
Wiedza	W01	Student dostrzega rolę wystąpień publicznych w pracy menedżera przedsiębiorstwa produkcyjnego.	IZPJ1_W09
	W02	Student ma elementarną wiedzę w zakresie autoprezentacji i wystąpień publicznych, dostrzega znaczenie tych umiejętności w prowadzeniu działalności gospodarczej, zarządzaniu ludźmi i komunikowaniu się z interesariuszami.	IZPJ1_W09
Umiejętności	U01	Student potrafi formułować swoje opinie w oparciu o informacje pozyskane z literatury i przekazywać je w sposób zrozumiały dla innych; potrafi argumentować i uzasadniać swoje decyzje.	IZPJ1_U01
	U02	Student potrafi zarządzać czasem oraz planować czas niezbędny do skutecznego przekazania informacji innym w procesie komunikacji interpersonalnej.	IZPJ1_U07
	U03	Student ma umiejętność samokształcenia się, zdobywania nowych umiejętności społecznych w zakresie autoprezentacji, wywierania wpływu na innych, porozumiewania się, asertywności, w celu sprawnego rozwiązywania problemów i podnoszenia kompetencji zawodowych.	IZPJ1_U09
	U04	Student potrafi przygotować i przedstawić multimedialną prezentację w celu omówienia wybranego problemu i podniesienia jakości swojej komunikacji interpersonalnej.	IZPJ1_U09
Kompetencje społeczne	K01	Student dostrzega potrzebę ciągłego doskonalenia swoich kompetencji zawodowych w zakresie autoprezentacji wystąpień publicznych. Ma świadomość, że na współczesnym rynku pracy są to umiejętności przydatne w całym okresie aktywności zawodowej.	IZPJ1_K01
	K02	Student ma świadomość tego, że przy formułowaniu swoich opinii należy brać pod uwagę ogólnie przyjęte zasady etyki; podczas wystąpień publicznych student wykazuje szacunek względem różnorodności poglądów i kultur.	IZPJ1_K03
	K03	Student ma świadomość roli społecznej absolwenta uczelni technicznej i dostrzega potrzebę poprawnego formułowania opinii na tematy techniczne na forum publicznym.	IZPJ1_K03

TREŚCI PROGRAMOWE

Forma zajęć	Treści programowe
ćwiczenia	Komunikacja werbalna i niewerbalna. Bariery w komunikacji. Cechy dobrego mówcy. Aktywne słuchanie. Stres i strach przed wystąpieniami publicznymi. Struktura wystąpień publicznych. Dopasowanie języka do percepcji słuchaczy. Określenie celu i tematu wystąpienia publicznego. Planowanie prezentacji, przygotowanie rekwizytów i pomocy wizualnych. Błędy w wystąpieniach publicznych. Pozyskiwanie informacji zwrotnej od słuchaczy. Autoprezentacja i wygłaszanie przemówień przez studentów – trening umiejętności.

METODY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol efektu	Metody sprawdzania efektów kształcenia					
	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Projekt	Sprawozdanie	Inne (dyskusja, obserwacja, prezentacja, pokaz umiejętności praktycznych)
W01						X
W02						X
U01						X
U02						X
U03						X
U04						X
K01						X
K02						X
K03						X

FORMA I WARUNKI ZALICZENIA

Forma zajęć	Forma zaliczenia	Warunki zaliczenia
ćwiczenia	zaliczenie z oceną	Uzyskanie pozytywnej oceny z wystąpienia publicznego (indywidualnego lub przygotowanego w dwuosobowych zespołach roboczych). Konspekt wystąpienia należy wcześniej przekazać prowadzącemu zajęcia.

NAKŁAD PRACY STUDENTA

Bilans punktów ECTS													
Lp.	Rodzaj aktywności	Obciążenie studenta										Jed- nostka	
		studia stacjonarne					studia niestacjonarne						
1.	Udział w zajęciach zgodnie z planem studiów	W	C	L	P	S	W	C	L	P	S	h	
			15					9					
2.	Inne (konsultacje, egzamin)		2					2				h	
3.	Razem przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	17					11					h	
4.	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego	0,7					0,4					ECTS	
5.	Liczba godzin samodzielnej pracy studenta	8					14					h	
6.	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach samodzielnej pracy	0,3					0,6					ECTS	
7.	Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	25					25					h	
8.	Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym	1,0					1,0					ECTS	
9.	Sumaryczne obciążenie pracą studenta	25					25					h	
10.	Punkty ECTS za moduł <i>1 punkt ECTS=25 godzin obciążenia studenta</i>	1										ECTS	

LITERATURA

1. Esposito J.E., (2010), *Nigdy więcej tremy. Jak przełamać lęk przed wystąpieniami publicznymi*, Onepress, Gliwice
2. Rzędowska A, Rzędowski J., (2013), *Mówca doskonały. Wystąpienia publiczne w praktyce*, Onepress Gliwice
3. Detz J. (2001), *Sztuka przemawiania. Nie co mówić, ale jak mówić*, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk